

# PROGRAMM 2018/2019



## THEMATISCHE SEMINARE

29. Juli – 04. August 2018  
Überlingen

### **SELBSTverständlich unterwegs SEIN**

Unterwegs sein in der herrlichen Landschaft des Bodensees – Zeit haben, den „roten“ oder „bunten Faden“, den wir im Alltag immer wieder verlieren, neu aufzunehmen. Wir werden morgens drei Stunden in der Gruppe mit Übungen zur Wohlspannung, kreativem Gestalten, Arbeit mit inneren und äußeren Bildern, Gang in die Natur, Tanz und Gespräch gestalten. Es ist genügend Freiraum alleine oder mit anderen zusammen die Bodenseelandschaft beim Baden, Wandern, Essen und anderem kreativen Tun und Lassen zu genießen.

So 18 – Sa 13 Uhr  
Gertraud Reichert  
Karl Heinz Reichert  
€ 380

21. – 22. September 2018  
Vogt im Allgäu

### **Post vom Höheren Selbst. Traumarbeit als spiritueller Weg.**

In dieser halboffenen Gruppe geht es darum, in einen inneren Dialog mit der Weisheit der Träume zu finden, um sie für die persönliche und spirituelle Entwicklung aufzuschließen. Bei Interesse bitte auf unserer Homepage nachlesen und an Ulla Pfluger-Heist wenden. Die Termine für 2018 bitte auch direkt bei Ulla Pfluger-Heist anfragen.

Fr 18 – Sa 17 Uhr  
Ulla Pfluger-Heist  
€ 135

07. – 09. Dezember 2018  
Überlingen

### **Kreativ und in Würde älter werden**

Wir wollen an diesem Wochenende der Frage nachgehen, was von unserer inneren Entwicklung von der Ungeborenheit an bis heute als Quintessenz erfah- und formulierbar geworden ist, und was über den Tod hinaus als schöpferischer Impuls zur Verwirklichung kommen will. Mit der Einsicht in unsere Sterblichkeit können wir uns ergänzend unserer Geburtlichkeit bewusst werden.

Anmeldung über Karl Heinz Reichert: [info@psychosynthesehaus.de](mailto:info@psychosynthesehaus.de)

Fr 18 – So 13 Uhr  
Karl Heinz Reichert  
Astrid Kühnemann  
Päd. u. therapeutische  
Psychosynthese

€ 220

16. – 22. September 2018  
Griechenland  
Peloponnes  
Koroni

### **Yoga – Psychosynthese – Tanz – Zeit**

Wir laden zu diesem spätsommerlichen Seminar nach Griechenland ein. Die Landschaft, das Meer und das besondere Licht unterstützen uns in unserem Tun, Sein und Lassen. Mit einfachen Yogaübungen in Verbindung mit dem Atem erfahren wir Kraft, Ruhe und Gelassenheit – sammeln Freude und Energie im Tanzen griechischer Tänze – regen unsere persönliche Entwicklung mit Elementen aus der Psychosynthese an – nähern uns griechischen Mythen mit kreativen Aufstellungen an – essen und feiern miteinander. Wir pflegen den achtsamen Umgang als Gruppe miteinander, so dass allein- und in Gemeinschaft Sein ausgewogen verbunden werden können. Wir wohnen direkt am Meer. Der lange Sandstrand lädt zum Verweilen oder gelassenen Gehen ein. Auf ihm ist auch Koroni, eines der schönsten Fischerdörfer auf dem Peloponnes zu Fuß zu erreichen. Wir empfehlen Urlaubstage vor oder nach dem Seminar einzubeziehen ([www.koroni.biz](http://www.koroni.biz)). Bitte ausführliche Info bei Gertraud Reichert anfordern.

So 18 – Sa 13 Uhr  
Gertraud Reichert  
Brigitte Gasse  
Yogalehrerin BDY/EYU

€ 550

16. März 2019  
Überlingen

### **Tanzen und Tänze anleiten lernen**

Wir tanzen zusammen und lernen Tänze anzuleiten. Wir beziehen den Hintergrund der Tänze ein und erfahren, wie sie in die Gruppenentwicklung anregend und unterstützend ausgewählt und einbezogen werden können.

Sa 10 – 17 Uhr  
Gertraud Reichert  
€ 60



## Seminarreihe – Leben und Handeln zwischen den Polen der Wirklichkeit

23. – 25. November 2018  
Herrenberg

### **Seminar 1** **Erfülltes Da-Sein in Schmerz und Freude**

Wie wir in Verbindung von Leid und Freude zu einem sich erfüllenden Leben finden. In unserem Leben erfahren wir immer wieder Schmerz und Freude. Oft jedoch erleben wir uns nur mit einer Seite und heben den Blick nicht über den Horizont. Die Freude braucht jedoch den Schmerz und der Schmerz die Freude. Denn beides ist tief in uns verankert und will vorkommen – und hilft uns immer wieder zur Entfaltung. Mit vielgestaltigen Übungen und vertrautem Austausch lassen wir uns hineinnehmen in die Bedeutung unseres Leides und in den wunderbaren Fluss unserer eigenen seelischen Entwicklung und freudigen Ganz-Werdung.

Fr 18 – So 13 Uhr

Claudia Koch  
Dipl.-Ing (FH)  
Psychologische  
Begleiterin, Trainerin

Wolfgang Ruß  
Seminar- und Projektleiter

€ 200

22. – 24. Februar 2019  
Freiburg

### **Seminar 2** **Verantwortungsvoll handeln zwischen Angst und Zuversicht**

Wie kann ich bei allen heutigen Herausforderungen und Beeinflussungen zu meiner eigenen stimmigen Haltung finden?  
Äußerliche Einflüsse wie die weltweiten Flüchtlingsströme, Kriege, Umweltzerstörungen und gesellschaftlichen Umwälzungen erzeugen in uns und in der Gesellschaft ganz unterschiedliche Reaktionsweisen und ein großes Spektrum an Gefühlen. Diese können von Mitgefühl bis zu Hilflosigkeit, Sorgen und Angst reichen und gleichzeitig auch Neugier, Mut, Zuversicht und Engagement umfassen.

Was nehme ich wahr? Wie bin ich persönlich berührt und betroffen? Wie kann ich einen bewussten und verantwortungsvollen eigenen Weg finden? Was kann mir helfen, Zuversicht zu stärken? Welche Schritte zur eigenen Entwicklung will ich gehen?

#### **Nähere Information und Anmeldung über**

Wolfgang Ruß  
Hinter dem Hirsch 7  
72108 Rottenburg am Neckar  
Telefon: 07073 9101084  
E-Mail: [psychosynthese@schritte-zur-entwicklung.de](mailto:psychosynthese@schritte-zur-entwicklung.de)

## AUFSTELLUNGSSEMINARE

09. – 10. November 2018  
29. – 30. März 2019  
Überlingen

### **Systemische Strukturaufstellungen** Familienaufstellungen, Organisations- und abstrakte Aufstellungen

Den angemessenen Platz im Familiensystem oder im Team am Arbeitsplatz zu finden, kann überraschende Einstimmung, Erleichterung und Er-Lösung von Unwohlsein im Körper- und Beziehungsgefüge bewirken und gebundene Kraft freisetzen. Eingebettet in unseren therapeutischen und pädagogischen Umgang mit Psychosynthese werden wir Teilnehmer begleiten, die ihr inneres Familien- oder Organisations-Bild aufstellen. Den einzelnen Menschen und sein System dabei im Blick behaltend werden wir entsprechend deren Anliegen mit differenzierten Aufstellungsmöglichkeiten arbeiten.

Wir leiten die Aufstellungen überwiegend zu zweit. – Wir laden dazu Menschen ein, die selbst in einer tieferen Einwilligung mit der ihnen gemäßen Stellung im System kommen wollen, dadurch aktiv an ihrer Entwicklung arbeiten und dafür offen sind, anderen zu ihrer Erfahrung zu verhelfen. Für nähere Informationen wenden Sie sich bitte an die Seminarleiter.

Fr 18 – Sa 18 Uhr  
Gertraud Reichert  
Karl Heinz Reichert  
€ 160

Info über  
Gertraud und  
Karl Heinz Reichert

## FORTBILDUNG IN PSYCHOSYNTHESE

### **Psychosynthese in den Bereichen Beratung, Coaching, Einzelbegleitung, Gruppen- und Teamleitung**

*belegt*

#### **BASIS-FORTBILDUNG**

2020 Beginn der nächsten geschlossenen Gruppe.

Voraussetzung und Basis für die Bewerbung zur Fortbildung ist die Teilnahme an den Grundkursen. Sie finden die Seminaurausschreibungen in diesem Programm.

*belegt*

#### **VERTIEFENDE WEITERBILDUNG**

*auf Anfrage*

#### **TRAINERS TRAINING**

Voraussetzung sind die Basis-Fortbildung und die Vertiefende Weiterbildung oder eine entsprechende Ausbildung in Psychosynthese. Das Training will zu einer kompetenten Leitung der Psychosynthese Grundkurse befähigen. Damit wird die Berechtigung erworben, Psychosynthese Grundkurse anzubieten, die wir als Voraussetzung für unsere Fortbildung anerkennen. Die Trainingsplätze sind begrenzt. Bitte sprechen Sie uns/sprecht uns bei Interesse persönlich an.

Info beim Psychosynthese Haus Team: [info@psychosynthesehaus.de](mailto:info@psychosynthesehaus.de)