

PROGRAMM 2021/2022

THEMATISCHE SEMINARE

22. – 24. Okt. 2021
Überlingen

Lebenszyklen

Wir werden geboren, wachsen auf, werden zu Erwachsenen und zu Alten. Das klingt so banal und doch ist in dieser Realität so viel Lebensenergie verborgen. Sowohl die frühe als auch die spätere Altersphase erfordern spezielle Begleitung, oft intensivste Zuwendung äußerlich und innerlich. Haben wir Glück, dürfen oder durften wir BegleiterInnen für andere sein. Dabei spiegeln uns die anvertrauten Menschen unser eigenes Werden, Wachsen und Vergehen.

Irgendwann bemerken wir selbst die ersten eigenen Falten oder die ersten grauen Haare. Und so alltäglich solche Augenblicke auch sein mögen, sie können das Ende der vergehenden und gleichzeitig den Anfang einer neuen Lebensphase markieren.

Im Seminar wollen wir uns bewusst Zeit dafür nehmen, den eigenen Lebensrhythmen und -übergängen nachzuspüren. Der Blick auf Anfänge und Ende unseres Lebens soll dabei besonders geschärft werden, in der Hoffnung, dass unsere Vertrauenskräfte dabei wachsen.

Fr 18 – So 13 Uhr
Karl Heinz Reichert
Astrid Kühnemann,
Päd. u. therapeutische
Psychosynthese
€ 220

26. – 28. Nov. 2021
Überlingen

Mein Inneres Kind umarmen

Wir erfahren aktuell seit langer Zeit was es bedeutet, wenn das Umarmen und Umarmt werden kaum stattfindet und der mitmenschlichen Nähe körperlich wenig Ausdruck gegeben wird. Der energetische Austausch erlahmt. Das erfahren wir auch, wenn wir die Verbindung zu unserem „Inneren Kind“ aus den Augen verlieren.

Wie kann ich mich wieder anschließen an den inneren Reichtum, der Kreativität, schöpferischen Kraft und Leichtigkeit, die in mir schlummern? Wie können wir Arm in Arm mit unserem Inneren Kind den alltäglichen Herausforderungen begegnen?

Die Beschäftigung mit inneren und äußeren Bildern, malen, Geschichten hören und behutsames Yoga für uns üben, helfen uns die kreative Kraft des Inneren Kindes zu nähren und neu zu erschließen.

Das Seminar wird in der Psychosynthese Weiterbildung als Thematisches Seminar anerkannt.

Fr 18 – So 13 Uhr
Gertraud Reichert
und Brigitte Gasse,
Päd. Psychosynthese,
Yogalehrerin BDY/EYU
€ 220

11. – 13. Feb. 2022
Überlingen

BalanceAkt – Individuum und Gemeinschaft

Es ist eine hohe Kunst als Gruppen- oder TeamleiterIn sich selbst, die einzelnen Gruppenmitglieder, die Gruppe und das Ziel in der Wahrnehmung zu halten. Was hilft uns, immer wieder in diese Balance zu kommen? Welche meiner Teilpersönlichkeiten können mich darin unterstützen?

Wir bieten in diesem Vertiefungsseminar ein Training für Seminar-, Gruppen- und TeamleiterInnen an, stellen verschiedene Formen der Gruppenleitung vor, üben und reflektieren diese und erschließen dabei unser inneres Potenzial, damit uns diese Kunst gelingen kann.

Persönliche Erfahrungen mit Leitungsaufgaben können zur Supervision eingebracht werden.

Fr 18 – So 13 Uhr
Gertraud und
Karl Heinz Reichert
EUR 220

18. – 19. Feb. 2022
2. – 3. Dez. 2022
Vogt

„Post“ vom Höheren Selbst – Traumarbeit als spiritueller Weg

In unseren Träumen liegt unser Wandlungspotential und wartet darauf, dass wir es heben. Die Träume heben Wissen aus der Tiefe in unser Bewusstsein, das Beachtung finden will. So können wir mit Seelenräumen ins Gespräch kommen, die bislang noch im Dunkeln gelegen haben, unser Inneres mehr und mehr ans Licht heben, verlebendigen und bewohnen.

Seit vielen Jahren haben sich zu dieser Gruppe einige inzwischen geübte TräumerInnen zusammengefunden, die ihre Träume als Begleitung auf ihrem inneren Entwicklungsweg verstehen und sich zwei Mal im Jahr zusammen finden, um sich in der Vertiefung ihres Traumverständnisses zu üben und miteinander einen Entwicklungsweg zu gehen. Gerne öffnet sich die Gruppe immer wieder für neue TeilnehmerInnen.

Wir arbeiten mit Focusing, mit kreativen Wegen der Traumgestaltung und mit Symbolarbeit. Bitte sprich mich/sprechen Sie mich bei Interesse an.

Fr 18.00 – Sa 17.00 Uhr
Ulla Pfluger-Heist
EUR 145

4. – 6. März 2022
Vogt

Ein Pfeil über das Jahr 2022 – Bogenschießen und Willenshandlung

In diesem Seminar verbinden wir zwei Elemente miteinander: Den Blick nach innen mit der kraftvollen Umsetzung außen.

Innen: Welche Ziele wähle ich, so dass sie dem Leben dienen? Welche Lebensaufgabe ist mit diesem Ziel verbunden, in welchem größeren Sinnzusammenhang steht mein Ziel? Wie gebe ich meinem Willen Kraft, so dass mein Pfeil bis ins Ziel kommt? Wie kann ich meinen Willen, ans Ziel zu kommen – also zu treffen! – mit guter Ausrichtung, kraftvoll, geschickt und sicher ins Leben bringen? Welches Ziel will ich anstreben – ein Ziel, das kleiner oder größer sein und das weitere Jahr beanspruchen darf.

Außen: Pfeil und Bogen sind geeignete Instrumente, um das Treffen eines Zieles unmittelbar zu erleben und einzuüben. Für eine gute Handhabung von Pfeil und Bogen sind technische Fertigkeiten und Sicherheitsaspekte zu beachten, die wir in diesem Seminar Schritt für Schritt an die Hand bekommen.

Innen und außen: Wie schieße ich meinen Willenspfeil, so dass er übers Jahr 2022 fliegen und seine Kraft darin entfalten kann?

Fr 18 – So 13 Uhr
Ulrich Nollenberger
Ulla Pfluger-Heist
EUR 220

THEMATISCHE SEMINARE

13. – 15. Mai 2022
Vogt

Focusing – Veränderung durch Anerkennen dessen, was ist

„Focusing ist eine kleine Zeit.“

Eugene Gendlin

Hier lade ich vor allem Personen ein, die bereits Erfahrung im Focusing haben und diese vertiefen wollen, aber auch Neueinsteiger sind willkommen.

Focusing ist eine elegante und leichtfüßige Methode, Blockaden und Konflikte aufzuspüren, zu verstehen und zu lösen, Themen zu beleuchten und Lebensfragen aus einem tiefen inneren Wissen heraus neu zu beantworten. Dabei sind zwei Schlüssel wichtig: Die spezifische Achtsamkeit auf den ‚felt sense‘, auf die innere Resonanz einer Frage oder eines Problems, erschließt einen größeren Raum inneren Wissens; und die Akzeptanz dessen, was da ist, gibt Erlaubnis zu Veränderung, die wie von „Selbst“ entsteht. Die daraus erwachsenden Lösungs- und Handlungsschritte sind höchst kreativ und passgenau zur aktuellen Lebenssituation.

Focusing ist als Selbsterfahrungsmethode für alle, die sich tiefer kennenlernen und kreativer mit sich und ihrem Leben umgehen wollen, ebenso geeignet, wie zur Vertiefung und Erweiterung von Beratung, Begleitung, Coaching und Psychotherapie.

Fr 18 – So 13 Uhr
Ulla Pfluger-Heist
€ 200

1. – 6. August 2022
Überlingen

SELBSTverständlich unterwegs SEIN

Unterwegs sein in der herrlichen Landschaft des Bodensees – das ist diesmal – anders als in den Jahren zuvor - keine Selbstverständlichkeit. Wie können wir unter neuen Voraussetzungen und noch bewusster unser „SELBSTverständlich unterwegs SEIN“ gestalten?

Wir werden neu unseren „roten“ oder „bunten“ Faden wieder aufnehmen, uns vielleicht noch intensiver damit beschäftigen, welche Bedeutung diese sog. „neue Normalität“ für uns als Individuum und Gruppe hat. Welche Richtung wir uns geben wollen, weil wir gefordert sind neue Wege zu finden und einzuschlagen.

Am Vormittag werden wir drei Stunden in der Gruppe mit Übungen zur Wohlspannung, Arbeit mit inneren und äußeren Bildern, Tanz und Gesprächen gestalten. Es wird genügend Freiraum zur „Eigenzeit“ sein.

Mo 18 – Sa 13 Uhr
Gertraud und
Karl Heinz Reichert
€ 380

FORTBILDUNG IN PSYCHOSYNTHESE

Psychosynthese in den Bereichen Beratung, Coaching, Einzelbegleitung, Gruppen- und Teamleitung

BEGINN: Juli 2021

Die geschlossene Gruppe der Fortbildung ist belegt.

BASIS-FORTBILDUNG

Die Konzepte der Psychosynthese sind aktueller denn je. Wir vermitteln diese in unserer Basisfortbildung für die Gruppenarbeit und Einzelbegleitung und berücksichtigen dabei die je aktuelle und persönliche Lebenssituation. Theorie und Selbsterfahrung werden dabei verbunden.

In Einzelsitzungen vertiefen die TeilnehmerInnen ihre Kenntnisse und Erfahrungen.

Voraussetzung und Basis für die Bewerbung zur Fortbildung ist die Teilnahme an den Grundkursen. Siehe **Grundkurse 2021/2022** im Programm.

Interessieren Sie sich für die Basis-Fortbildung? Sprechen Sie uns an.

BEGINN:

Jederzeit möglich

VERTIEFENDE WEITERBILDUNG

Bitte sprechen Sie uns an.

auf Anfrage

TRAINERS TRAINING

Voraussetzung sind die Basis-Fortbildung und die Vertiefende Weiterbildung oder eine entsprechende Ausbildung in Psychosynthese. Das Training will zu einer kompetenten Leitung der Psychosynthese Grundkurse befähigen.

Damit wird die Berechtigung erworben, Psychosynthese Grundkurse anzubieten, die wir als Voraussetzung für unsere Fortbildung anerkennen. Die Trainingsplätze sind begrenzt. Bitte sprechen Sie uns/sprecht uns bei Interesse persönlich an.

Info beim Psychosynthese Haus Team: info@psychosynthesehaus.de

FORUM DER
PSYCHOSYNTHESE

FORUM DER PSYCHOSYNTHESE

Das **14. Forum der Psychosynthese** in Überlingen/Bodensee ist vom 29. Sept. – 1. Okt. 2023 (!) geplant.

Aktuelle Info und Berichte von den früheren Foren unter www.psychosynthesehaus.de

Ulla Pfluger-Heist
Dipl. Päd.,
HP Psychotherapie
Tilsiter Straße 10
88267 Vogt
Tel. 0 75 29 / 32 55

Gertraud Reichert
Dipl. Sozialarbeiterin FH
Owinger Str. 50
88662 Überlingen
Tel. 0 75 51 / 94 85 65

Karl Heinz Reichert
Sozialtherapeut
(analytisch orientiert)
Owinger Str. 50
88662 Überlingen
Tel. 0 75 51 / 94 85 65